

Правила при изучении онлайн-курса

«Инструктор тренажёрного зала/Fitness Instructor»

Курс будет доступен в течение 90 дней с момента приобретения. При истечении срока вы сможете продлить доступ со скидкой 50% ещё на 90 дней.

Необходимый минимум:

- 1) Доступ к тренажёрному залу
- 2) Мобильный телефон или видеокамера
- 3) Штатив для телефона или партнёр по тренировкам (НЕОБЯЗАТЕЛЬНО, но будет удобнее=))

После просмотра приветственного видеоролика Вам откроется страница с доступом к предметам курса. Предметы открываются в строго определённом порядке.

Каждый предмет состоит из нескольких уроков.

Порядок прохождения блока **«ТЕОРИЯ»:**

- 1) Просмотреть видеоматериал урока (он является обзорным, для того, чтобы вы могли более свободно ориентироваться в текстовом материале)
- 2) Изучить текстовый материал
- 3) Выполнить домашнее задание в конце методички
- 4) Сдать короткий тест из 15-20 вопросов по данному уроку
- 5) Проходной балл каждого урока это 75%
- 6) Результат теста приходит моментально с момента сдачи
- 7) При неуспешной сдаче теста урок для повторного изучения будет доступен через 5 минут
- 8) После прохождения всего теоретического блока будет доступен практический блок (6 блоков, 64 упражнения)

Порядок прохождения блока **«ПРАКТИКА»:**

- 1) Открыть любой блок и выбрать упражнение для изучения
- 2) Просмотреть видеоматериал данного упражнения
- 3) Изучить текстовый материал (техника, противопоказания)
- 4) Необходимо отснять выполнение данных упражнений и выслать их на проверку, нажав на кнопку «отправить видео»

После успешной сдачи техники упражнений по всем блокам Вам откроется общий тест (Экзамен), успешная сдача которого завершит изучение данного курса. Проходной балл итогового экзамена 80%

Заключительный экзамен будет состоять из тестов по всем предметам по 10 вопросов на каждый урок. При успешной сдаче экзамена Вам будет выдан электронный сертификат от онлайн-площадки «school-expert.net» с уникальным номером.

При неуспешной сдаче экзамена вам даётся отсрочка на 24 часов для подготовки к повторной сдаче. И так каждый раз, если экзамен не удастся сдать снова.

Успехов в изучении материала. Будьте Экспертами!